

# PRESSEMITTEILUNG

Eggenfelden, 16. Februar 2026

## **Gemeinsam nicht allein: Gesprächsgruppe für Angehörige älterer Menschen**

**Moderierte Treffen der Rottal-Inn Kliniken bieten Austausch, Unterstützung und praktische Tipps im Alltag**

**Pfarrkirchen.** Wenn Eltern, Partner oder andere nahestehende Menschen älter werden, bringt das viele Fragen und Herausforderungen mit sich. Wie gehe ich mit Vergesslichkeit um? Was tun bei Stürzen, Gewichtsverlust oder Antriebslosigkeit? Und wo bekomme ich selbst Unterstützung, wenn die Belastung wächst? Genau hier setzen die Rottal-Inn Kliniken an: Im Klinikum Pfarrkirchen wird die offene Gesprächsgruppe für Angehörige älterer Patientinnen und Patienten fortgeführt. Die moderierten Treffen bieten Raum für Austausch, Information und gegenseitige Unterstützung – ganz ohne formelle Hürden.

Angesprochen sind insbesondere Angehörige von Seniorinnen und Senioren, die mit altersbedingten Einschränkungen leben, etwa mit Gebrechlichkeit, Demenz, Depressionen, Sturzgefährdung oder deutlichem Gewichtsverlust. Die Treffen sollen helfen, den Alltag besser zu bewältigen und Unsicherheiten abzubauen.

„Viele Angehörige fühlen sich mit ihren Sorgen allein gelassen. Unser Ziel ist es, einen geschützten Rahmen zu schaffen, in dem Fragen gestellt, Erfahrungen geteilt und praktische Lösungen gefunden werden können“, erklärt Enrico Barbiero, Psychologe in der Altersmedizin, der die Gruppe moderiert.

Ein besonderer Vorteil: Die Gesprächsrunden werden regelmäßig von Fachkräften aus unterschiedlichen Bereichen begleitet. Je nach Termin stehen Ärztinnen und Ärzte, Psychologen sowie Ergo- und Physiotherapeuten zur Verfügung. Sie geben alltagstaugliche Tipps, beantworten konkrete Fragen und helfen dabei, Situationen besser einzuordnen – verständlich und ohne Fachchinesisch.

Auch die Einbindung der betroffenen Seniorinnen und Senioren ist möglich. „Angehörige können ihre auf Station betreuten Familienmitglieder gerne mitbringen“, betont Dr. Cristina Bartos, Chefärztin der Abteilung für Altersmedizin. „Uns ist wichtig, dass nicht nur medizinische Aspekte besprochen werden, sondern auch das tägliche Miteinander gestärkt wird.“

### **Rottal-Inn Kliniken KU**

Simonsöder Allee 20 | 84307 Eggenfelden

#### **Pressekontakt:**

Vorstände: Robert Koch / Florian Pletz | Telefon: 08721/983-2102

email: [geschaeftsfuehrung@rottalinnkliniken.de](mailto:geschaeftsfuehrung@rottalinnkliniken.de)



Die nächsten Treffen finden jeweils um 15 Uhr an folgenden Terminen statt: 26. Februar, 30. März, 25. Juni, 27. August, 29. Oktober und 17. Dezember 2026. Treffpunkt ist der Raum der Stille im Klinikum Pfarrkirchen, der Weg dorthin ist ausgeschildert. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Chefärztin Dr. Cristina Bartos und Psychologe Enrico Barbiero leiten die Gesprächsgruppe für Angehörige älterer Menschen.

Fotos: Rottal-Inn Kliniken KU