

PRESSEMITTEILUNG

Eggenfelden, 22.Oktober 2025

Dem Herzinfarkt zuvorkommen **Infoabend der Rottal-Inn Kliniken zur Deutschen Herzwoche**

Eggenfelden Unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz: Den Herzinfarkt vermeiden“ laden die Rottal-Inn Kliniken alle Interessierten am Donnerstag, 13. November 2025, um 18 Uhr zu einem Vortragsabend rund um die Herzgesundheit in den Multifunktionsraum der Klinik Eggenfelden ein. Die Veranstaltung findet im Rahmen der bundesweiten Herzwochen 2025 der Deutschen Herzstiftung statt.

Herzerkrankungen entstehen oft schleichend – viele Beschwerden werden zunächst gar nicht mit dem Herzen in Verbindung gebracht. „Genau deshalb ist Aufklärung so wichtig“, betont Prof. Dr. Christian Gleißner, Chefarzt der Kardiologie an den Rottal-Inn Kliniken. „Wer seine Risikofaktoren kennt und versteht, kann selbst eine Menge tun, um sein Herz zu schützen – mit Bewegung, bewusster Ernährung und dem Mut, bei Beschwerden frühzeitig ärztliche Hilfe zu suchen.“

Der erfahrene Mediziner und sein Team erklären an diesem Abend leicht verständlich, wie Herz und Gefäße zusammenarbeiten und was passiert, wenn diese empfindliche Balance aus dem Gleichgewicht gerät. Dabei geht es um alltägliche Themen wie Blutdruck, Cholesterin, Blutzucker, Ernährung, Bewegung, Schlaf und Stressbewältigung – aber auch um die Frage, wann Warnsignale ernst zu nehmen sind und wie man im Notfall richtig reagiert.

„Wir möchten den Menschen die Angst vor dem Thema Herz nehmen“, so Prof. Gleißner. „Ein gesunder Lebensstil ist keine Frage des Alters, sondern eine Entscheidung, die jeder von uns jeden Tag treffen kann.“

Neben den Fachvorträgen gibt es eine Fragerunde, bei der Besucherinnen und Besucher ihre ganz persönlichen Anliegen einbringen können. Das Bayerische Rote Kreuz bietet zudem praktische Übungen rund um Herznotfälle an.

Eingeladen sind alle Bürgerinnen und Bürger, die sich für ihre Gesundheit interessieren – egal, ob sie selbst betroffen sind, Angehörige unterstützen oder einfach wissen möchten, wie sie ihr Herz fit halten können.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rottal-Inn Kliniken KU

Simonsöder Allee 20 | 84307 Eggenfelden

Pressekontakt:

Vorstände: Robert Koch / Florian Pletz | Telefon: 08721/983-2102

email: geschaeftsfuehrung@rottalinnkliniken.de



zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015



Das Team der Kardiologie freut sich mit Chefarzt Prof. Dr. Christian Gleißner (Mitte) auf viele Besucher: (von li.) Oberärzte Veselin Kolev, Dariusz Pie- trawski, Leitender Oberarzt Dr. Stefan Dalic, und Oberarzt MUDr. Michal Kriz.
Foto: Rottal-Inn Kliniken KU