

PRESSEMITTEILUNG

Eggenfelden, 17.01.2025

Altern verstehen: Einblicke in den Prozess des Älterwerdens Rottal-Inn Klinik lädt zu einem informativen Vortragsabend ein

Die Rottal-Inn Klinik in Pfarrkirchen öffnet am 22. Januar 2025 um 16 Uhr ihre Türen für alle Interessierten zu einem informativen Vortragsabend rund um das facettenreiche Thema des Alterns: „Wie und Warum?“. In dieser Veranstaltung haben die Besucher die Möglichkeit, wertvolle Einblicke in den Prozess des Alterns zu gewinnen und direkt Fragen an den Referenten zu stellen.

Norbert Harms, Leitender Oberarzt der Akutgeriatrie und Geriatriischen Rehabilitation, wird als Hauptreferent durch den Nachmittag führen. In seinem Vortrag beleuchtet er die Entwicklung des Alterns und geht der Frage nach, warum Altersverläufe so unterschiedlich ausfallen können. „Das Altern ist ein komplexer Prozess, der von zahlreichen Faktoren beeinflusst wird. Es ist wichtig zu verstehen, dass wir nicht nur chronologisch altern, sondern auch biologisch – und letzteres könnte möglicherweise sogar umkehrbar sein“, erklärt Norbert Harms.

Die Zuhörer dürfen sich auf eine spannende Diskussion freuen, in der zentrale Begriffe wie Lebenserwartung, Lebensdauer, Langlebigkeit und Gesundheitsspanne erläutert werden. Der Referent wird darauf eingehen, was im Körper während des Alterungsprozesses geschieht und welche Erklärungsansätze es dafür gibt, dass Frauen im Durchschnitt länger leben als Männer.

Besonders interessant ist die Erkenntnis, dass die Lebenserwartung in den letzten 100 Jahren signifikant gestiegen ist. „Wir müssen uns fragen: Was sind die Gründe für diese positive Entwicklung? Und wie können wir selbst Einfluss auf unseren Alterungsprozess nehmen?“, so Harms weiter.

Die Veranstaltung bietet nicht nur eine Plattform für Informationen, sondern auch für einen offenen Austausch über viele spannende Fragen und neue Erkenntnisse zum Thema Altern. Der Vortrag wird etwa eine Stunde dauern und findet im Casino der Klinik in Pfarrkirchen statt. Der Eintritt ist frei.

Rottal-Inn Kliniken KU

Simonsöder Allee 20 | 84307 Eggenfelden

Pressekontakt:

Vorstände: Robert Koch / Bernd Hirtreiter | Telefon: 08721/983-2102

email: geschaeftsfuehrung@rottalinnkliniken.de





Norbert Harms, Leitender Oberarzt der Akutgeriatrie und Geriatrischen Rehabilitation der Rottal-Inn Kliniken will Interessierte umfassend informieren und steht für Fragen sehr gerne zur Verfügung.