



Rottal Inn Kliniken

*Psychosomatische Fachklinik Simbach am Inn*



**Behandlungsschwerpunkt  
Essstörung**

## Unser Grundgedanke

Im Rahmen unseres tiefenpsychologisch orientierten Behandlungskonzeptes ist es uns wichtig, bisherige Denk- und Verhaltensmuster als Lösung für eine schwierige lebensgeschichtliche Situation zu würdigen. Statt häufiger Gewichtskontrollen und strenger Essenspläne steht die Erkundung unterdrückter Gefühle im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Häufig geht es um Selbstwertprobleme, Ängste, Depressionen, traumatische Erfahrungen und schwierige Ablösungsprozesse.

**Wir geben Hilfestellung beim Beschreiten neuer Wege, indem wir zusammen die Hintergründe der Erkrankung erarbeiten.**

## Integration

Da sich betroffene Menschen oft einsam fühlen und erleben, dass sie auf „die Essstörung“ reduziert werden, sind sie bei uns in die Patientengemeinschaft integriert – auch beim Essen.



## Besondere Therapiebausteine

Unsere Patienten nehmen neben der Einbindung in das Basis-Programm an einer speziellen Wahrnehmungs- und Reflexionsgruppe teil, erhalten regelmäßig Einzelkörpertherapie und werden ernährungstherapeutisch begleitet zur Umsetzung eines neuen Essverhaltens im Alltag.

Dies entspricht einer Antidiät und führt dazu, die Signale des Körpers wieder wahrzunehmen, auf dessen Selbstregulation zu vertrauen und unterdrückten Lebensimpulsen Raum zu geben.

**Die Einbeziehung wichtiger Angehöriger in die Therapie ist uns wichtig zur Unterstützung des Heilungsprozesses.**



## Was ist mit dem Gewicht?

Wir erfahren in unserer therapeutischen Arbeit, dass Gewichtsveränderungen nur dann integriert werden können, wenn ein innerer Veränderungsprozess stattfindet – und das braucht Geduld und Zeit.

Rasche Gewichtsveränderungen sind oft nicht haltbar und werden meist negativ erlebt

## Kontraindikation

Nicht aufnehmen können wir Patienten mit extremem Untergewicht (BMI <15), die neben einer intensiven stationären Psychotherapie auch engmaschige internistische Behandlung benötigen.



## **Die Behandlung besteht aus einer Auswahl verschiedener Therapiebausteine**

- Gesprächsgruppe
- Einzelgespräche
- Essgruppe, Ernährungstherapie
- Gestaltungstherapie
- Körperpsychotherapie (einzeln u. in der Gruppe)
- Entspannungsverfahren
- Imaginationsübungen
- Rhythmustherapie
- Bewegungstherapie
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Naturheilkundliche Behandlung
- Medizinische Versorgung

**Eine Psychotherapie ist immer so gut wie die Atmosphäre, in der sie stattfindet! Daher legen wir großen Wert auf heilsame Rahmenbedingungen.**

*Ich fühle mich  
wieder lebendig!*  
*Patientin Simone*



*Gefangen in  
der Anorexie*



**Ein Vorgespräch zur individuellen Behandlungsplanung ist kurzfristig möglich!**

**Es genügt eine übliche Krankenhauseinweisung.**



**So finden Sie uns:**

## Psychosomatische Fachklinik

Plinganser Straße 10  
84359 Simbach am Inn

Tel. 08571 980-7611  
Fax: 08571 980-7609

E-Mail: [psychosomatik@rottalinnkliniken.de](mailto:psychosomatik@rottalinnkliniken.de)  
[www.rottalinnkliniken.de](http://www.rottalinnkliniken.de)



Chefarzt  
MUDr. Martin Ganzarcik



Oberärztin  
Dr. med. Hildegard Großwieser

