

# Der Weg zur Interdisziplinären Multimodalen (IMST) Schmerztherapie im Krankenhaus Pfarrkirchen

## Welche chronischen Krankheitsbilder können behandelt werden ?

- Rückenschmerzen
- Nervenschmerzen
- Knieschmerzen
- Fibromyalgie
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Cluster-Kopfschmerz
- Analgetika-Kopfschmerz
- Arthrose / Osteoporose
- Morbus Bechterew / Rheuma
- Gürtelrose
- CRPS / M. Sudeck
- Medikamentenabhängigkeit

## Prüfung der Kriterien / Einweisung durch den

- Hausarzt
- Orthopäden
- Schmerzarzt

Vorstationäre Begutachtung  
am KH Pfarrkirchen

## 17 Tage Behandlung

- Untersuchung/Befunderstellung/Therapievor-schlag durch den Arzt
- Qi Gong
- Entspannung
- Ausdauer
- Med. Trainingstherapie
- Nordic Walking
- Rückenschule
- Schmerzbewältigung
- Naturheilverfahren
- Kunsttherapie

## Schmerzzentrum Rottal-Inn:

Privat Patienten/Selbstzahler nach  
Vereinbarung

Nach tel. Rücksprache mit  
Sekretariat 08561/981 97758 zur  
Abklärung evtl. stat. Aufnahme

Telefon. Beratung jeden Mittwoch  
zwischen 12:30 - 13:30 Uhr  
unter der Nr. 08561/981 97756

## Ziele:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Wiedereingliederung in den Alltag und / oder Arbeitsleben
- Verbesserung der Fitness und Ausdauer
- Verbesserung der Schmerzbewältigung
- Steigerung der Eigenwahrnehmung
- Aktivierung des „eigenen Arztes“ in sich

## Indikation zur IMST (mindestens 3 Punkte müssen erfüllt sein )

- Manifeste oder drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und / oder Arbeitsfähigkeit
- Fehlschlag einer vorherigen unimodalen Schmerztherapie, eines schmerzbedingten operativen Eingriffs oder einer Entzugsbehandlung
- Bestehende Medikamentenabhängigkeit oder Medikamentenmissbrauch
- Schmerzunterhaltende psychische Begleiterkrankungen
- Gravierende somatische Begleiterkrankungen