

# Behandlungsschwerpunkt Traumaorientierte Psychotherapie

Psychosomatische Fachklinik  
Simbach am Inn

Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda  
Facharzt für Psychosomatische Medizin,  
Psychiatrie und Psychotherapie



Im Mittelpunkt  
steht **der Mensch**

**RÖTTAL - INN**  
KREISKRANKENHÄUSER

## Traumaorientierte Psychotherapie

Traumafolgestörungen können sich nach dem Erleben oder Miterleben sehr belastender Ereignisse und Situationen außergewöhnlicher oder katastrophentypischer Bedrohung entwickeln – vor allem, wenn die betroffenen Menschen nicht die Möglichkeit hatten, das widerfahrene Leid zu verarbeiten, z. B. durch teilnehmende Unterstützung wichtiger Mitmenschen.





## PTBS - erkennen und behandeln

Eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) ist gekennzeichnet durch das Wiedererleben des traumatischen Ereignisses in Form von wiederkehrenden Gedanken, sich aufdrängenden Bildern, Alpträumen, intensiven negativen Gefühlen und der Vermeidung von Vorstellungen, Situationen und Aktivitäten, die an die traumatische Situation erinnern.

Oft geraten die Patienten auch in einen Zustand der emotionalen Betäubtheit oder Teilnahmslosigkeit. Zusätzlich bestehen häufig Anzeichen eines erhöhten vegetativen Erregungsniveaus wie Ein- und Durchschlafstörungen, Reizbarkeit, Konzentrationsstörungen und übermäßige Schreckhaftigkeit.

## Unser Behandlungsprogramm

für eine stationäre traumaorientierte Psychotherapie ist ausgerichtet nach den Leitlinien der Psychotherapeutischen Fachgesellschaften in Deutschland. Die Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach Luise Reddemann bildet den konzeptuellen Rahmen.

***Eine Psychotherapie ist immer so gut wie die Atmosphäre, in der sie stattfindet. Daher legen wir großen Wert auf heilsame Rahmenbedingungen!***



Im Mittelpunkt  
steht der Mensch



## Der „geschützte Rahmen“

Voraussetzung einer erfolgreichen Therapie ist ein geschützter, beruhigender Rahmen. Die verschiedenen therapeutischen Ansätze bieten den PatientInnen Unterstützung bei der Verbesserung der Gefühlsregulation, der Selbstberuhigung, der Kontrolle von flash-backs und Dissoziationen.



## Die Therapiebausteine sind individuell aufeinander abgestimmt

Ergänzend zum bestehenden Therapiekonzept wird eine Psychoedukationsgruppe für Menschen mit Traumafolgestörungen angeboten, die über vier Wochen durchgeführt wird. Dabei geht es um die Vermittlung grundlegender Informationen über die physiologischen Besonderheiten von Stress, Stressverarbeitung, Gedächtnisspeicherung und Folgen von Extremstress. Weitere Schwerpunkte sind die konkrete Erarbeitung von Möglichkeiten, Stresserleben zu verringern und eigene Ressourcen zu entdecken.

## Unser Therapieangebot

- Einzelgespräche
- Gesprächsgruppe
- Imaginationsgruppe
- Psychoedukationsgruppe
- Körperpsychotherapie (einzeln und in der Gruppe)
- Gestaltungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Balneophysikalische Maßnahmen
- Bewegungstherapie
- Naturheilkundliche Behandlung
- Medizinische Versorgung



Im Mittelpunkt  
steht der Mensch



## Die stationäre Aufnahme

kann im Rahmen einer Erstbehandlung, Krisenintervention oder Intervalltherapie in Abstimmung mit dem ambulanten Therapieprozess erfolgen. Sinnvoll ist die vorherige Durchführung eines prästationären Gespräches nach individueller Terminvereinbarung.

## Anmeldung

### Psychosomatische Fachklinik Simbach am Inn

Plinganserstraße 10  
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-281  
Telefax: (08571) 980-284  
e-mail: [psychosomatik@khsim.de](mailto:psychosomatik@khsim.de)

[www.psychosomatik-simbach.de](http://www.psychosomatik-simbach.de)

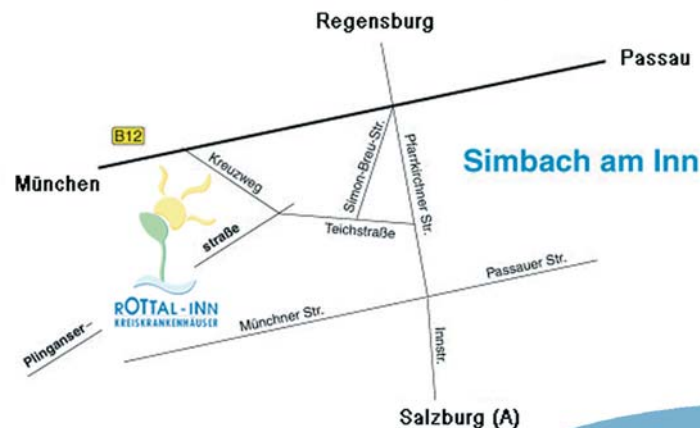
Es genügt eine übliche Krankenhaus-  
einweisung.



## So finden Sie uns:

Psychosomatische Fachklinik  
Simbach am Inn  
Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda  
Plinganserstraße 10  
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-281  
Telefax: (08571) 980-284  
e-mail: [psychosomatik@khsim.de](mailto:psychosomatik@khsim.de)  
[www.psychosomatik-simbach.de](http://www.psychosomatik-simbach.de)



Im Mittelpunkt  
steht der Mensch