



Behandlungsschwerpunkt Psychosomatische Schmerztherapie

Psychosomatische Fachklinik
Simbach am Inn

Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda
Facharzt für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie



Im Mittelpunkt
steht **der Mensch**

RÖTTAL-INN
KREISKRANKENHÄUSER

Psychosomatische Schmerztherapie

Patienten mit chronischen Schmerzen stellen eine Herausforderung für eine effiziente ärztliche Behandlung dar.

Unser Angebot richtet sich an Patienten, die unter **chronischen Schmerzen** leiden und dadurch eine wesentliche Einschränkung ihrer Lebensqualität erfahren müssen, da die bisherigen Therapien keinen ausreichenden Erfolg zeigten.

Die neurobiologische Forschung der letzten Jahre hat gezeigt, dass es mehrere Schmerznetzwerke in unserem Gehirn gibt. Diese überlappen sich teilweise und werden auch von emotionalen Faktoren beeinflusst.





Therapeutisches Verständnis

In unserem Spezialprogramm für Patienten mit chronischen Schmerzen können wir die erforderliche Behandlungsdichte in unterschiedlichen, sich ergänzenden Methoden zur Verfügung stellen.

Dabei geht es um eine ausgewogene Balance zwischen der „sprechenden Medizin“, speziellen psychotherapeutischen Methoden und medikamentöser, physikalischer und naturheilkundlicher Behandlung.

Unser Schwerpunkt liegt auf einer lösungs- und ressourcenorientierten Vorgehensweise, in der psychische Einflussmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien für das Schmerzerleben erkannt und verankert werden.

Da bei vielen PatientInnen häufig schon mehrere unbefriedigende oder erfolglose Behandlungsversuche unternommen wurden, liegt unsere Zielsetzung in einer alternativen **Schmerzverarbeitung**.

Unser Behandlungsprogramm

verbindet im Rahmen einer interaktionellen Gruppentherapie ein psychodynamisches Verständnis der Schmerzentwicklung mit psychoedukativen Elementen, in denen die Patienten mit einem ganzheitlichen Schmerzmodell vertraut gemacht und alternative Bewältigungsmöglichkeiten erprobt werden.

Es handelt sich um geschlossene Gruppen für den Zeitraum von ca. 3 Wochen, die in regelmäßigen Abständen angeboten werden. Sie finden in Ergänzung unseres integrierten multimodalen Therapieansatzes statt.

Die vielfältigen Kontakt- und Kommunikationsmöglichkeiten innerhalb der Patientengemeinschaft tragen zu einer Wiederbelebung häufig verkümmelter Lebensimpulse und zur Aktivierung vorhandener, aber verborgener Kraftquellen bei.



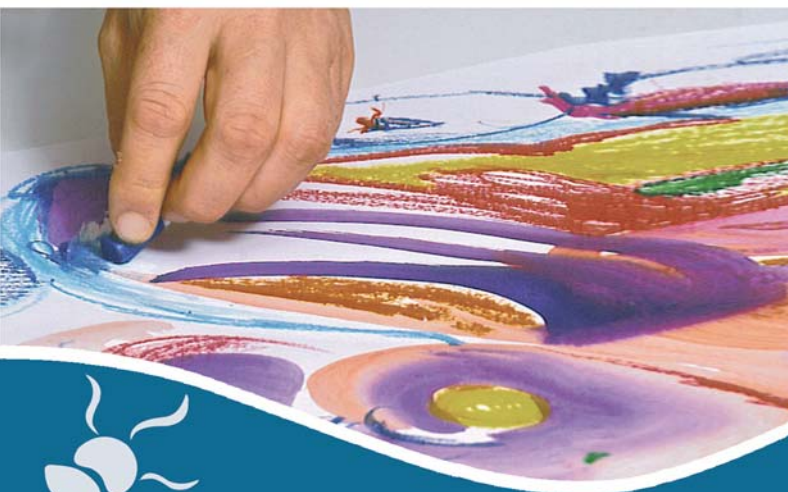
Die Behandlung

besteht aus spezifischen Therapiebausteinen:

- Einzelgespräche
- Gesprächsgruppe
- Schmerzgruppe
- Gestaltungstherapie
- Körperpsychotherapie (einzeln und in der Gruppe)
- Entspannungsverfahren
- Imaginationsübungen
- Rhythmustherapie
- Bewegungstherapie
- Balneophysikalische Maßnahmen
- Naturheilkundliche Behandlung
- Medizinische Versorgung



Im Unterschied zur ambulanten Psychotherapie oder den Rahmenbedingungen der psychosomatischen Rehabilitation wird eine hohe Behandlungsdichte und -intensität erreicht. Insbesondere die sensible Abstimmung der mehrfach wöchentlich stattfindenden Einzeltherapie mit den unterschiedlichen Gruppentherapien hat sich als besonders effektiv erwiesen. Seit vielen Jahren können wir – auch durch Nachbefragungen gesichert – sehr gute Therapieergebnisse erzielen.



Im Mittelpunkt
steht der Mensch

In den vergangenen Jahren haben Patienten mit folgenden Beschwerden in besonderer Weise von unserer Schmerztherapie profitiert:

- Schmerzen des Rückens
- des Bewegungsapparates
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Schmerzen im Bauchraum
- Ganzkörperschmerzen

Ein prästationäres Gespräch zur Klärung bestehender Fragen und zur individuellen Planung kann kurzfristig vereinbart werden.

Anmeldung

Psychosomatische Fachklinik Simbach am Inn

Plinganserstraße 10
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-281

Telefax: (08571) 980-284

e-mail: psychosomatik@khsim.de

www.psychosomatik-simbach.de

Es genügt eine übliche Krankenhaus-
einweisung.



Im Mittelpunkt
steht der Mensch



So finden Sie uns:

Psychosomatische Fachklinik
Simbach am Inn
Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda
Plinganserstraße 10
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-281

Telefax: (08571) 980-284

e-mail: psychosomatik@khsim.de

www.psychosomatik-simbach.de

