

Behandlungsschwerpunkt Essstörungen

**Psychosomatische Fachklinik
Simbach am Inn**

**Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda
Facharzt für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie**



Im Mittelpunkt
steht **der Mensch**

Unser Grundgedanke

Im Rahmen unseres tiefenpsychologisch orientierten Behandlungskonzeptes ist es uns wichtig, bisherige Denk- und Verhaltensmuster als Lösung für eine schwierige lebensgeschichtliche Situation zu würdigen. Statt häufiger Gewichtskontrollen und strenger Essenspläne steht die Erkundung unterdrückter Gefühle im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Häufig geht es um Selbstwertprobleme, Ängste, Depressionen, traumatische Erfahrungen und schwierige Ablösungsprozesse.

Wir geben Hilfestellung beim Beschreiten neuer Wege, indem wir zusammen die Hintergründe der Erkrankung erarbeiten.



Integration

Da sich essgestörte Menschen oft einsam fühlen und erleben, dass sie auf „die Essstörung“ reduziert werden, sind Sie bei uns in die Patientengemeinschaft integriert – auch beim Essen.

Besondere Therapiebausteine

Unsere essgestörten PatientInnen nehmen neben der Einbindung in das Basis-Programm an einer speziellen Wahrnehmungs- und Reflexionsgruppe teil, erhalten regelmäßig Einzelkörpertherapie und werden ernährungstherapeutisch begleitet zur Umsetzung eines neuen Essverhaltens im Alltag.

Dies entspricht einer Antidiät und führt dazu, die Signale des Körpers wieder wahrzunehmen, auf dessen Selbstregulation zu vertrauen und unterdrückten Lebensimpulsen Raum zu geben.

Die Einbeziehung wichtiger Angehöriger in die Therapie ist uns wichtig zur Unterstützung des Heilungsprozesses.



Was ist mit dem Gewicht?

Wir erfahren in unserer therapeutischen Arbeit, dass Gewichtsveränderungen nur dann integriert werden können, wenn ein innerer Veränderungsprozess stattfindet – und das braucht Geduld und Zeit.

Rasche Gewichtsveränderungen sind oft nicht haltbar und werden meist negativ erlebt.



Im Mittelpunkt
steht der Mensch





Die Behandlung

besteht aus einer Auswahl verschiedener Therapiebausteine:

- Einzelgespräche
- Gesprächsgruppe
- Essgruppe, Ernährungstherapie
- Gestaltungstherapie
- Körperpsychotherapie (einzeln und in der Gruppe)
- Entspannungsverfahren
- Imaginationsübungen
- Rhythmustherapie
- Bewegungstherapie
- Balneophysikalische Maßnahmen
- Naturheilkundliche Behandlung
- Medizinische Versorgung

Eine Psychotherapie ist immer so gut wie die Atmosphäre, in der sie stattfindet! Daher legen wir großen Wert auf heilsame Rahmenbedingungen.



Gefangen in der Anorexie



Im Mittelpunkt
steht der Mensch



Ein prästationäres Gespräch zur individuellen Behandlungsplanung ist kurzfristig möglich.

Anmeldung

**Psychosomatische Fachklinik
Simbach am Inn**
Plinganserstraße 10
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-281
Telefax: (08571) 980-284
e-mail: psychosomatik@khsim.de

www.psychosomatik-simbach.de

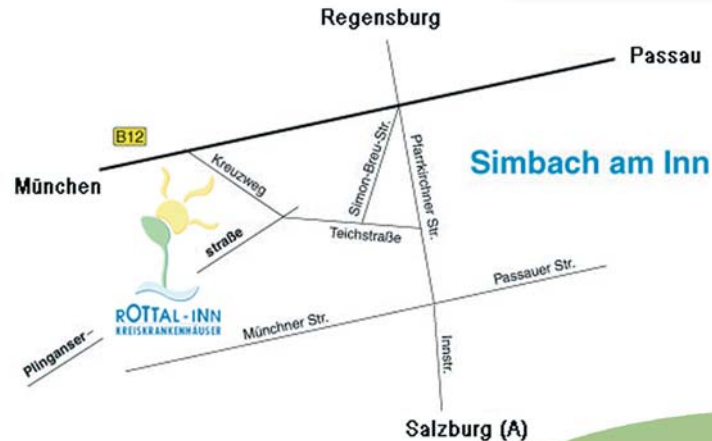
**Es genügt eine übliche Krankenhaus-
einweisung.**



So finden Sie uns:

Psychosomatische Fachklinik
Simbach am Inn
Chefarzt Dr. med. Jürgen Gosda
Plinganserstraße 10
84359 Simbach am Inn

Telefon: (08571) 980-281
Telefax: (08571) 980-284
e-mail: psychosomatik@khsim.de
www.psychosomatik-simbach.de



**Im Mittelpunkt
steht der Mensch**